

Утверждено
приказом МЗ КР № _____
от “___” _____ 2020г

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА ГЛЮКОМЕТРИЯ

Стандартные операционные процедуры (далее СОП) глюкометрия разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер при определении глюкозы свежей капиллярной крови. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Определение: Глюкометр – прибор для количественного определения уровня глюкозы свежей капиллярной крови с помощью тест-полоски.

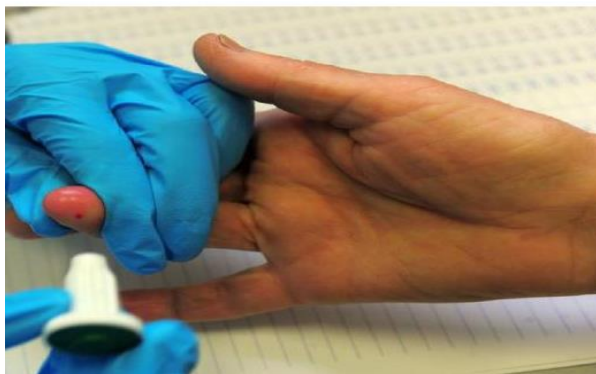
Ресурсы/оснащение:

- 1) Глюкометр;
- 2) медицинский спирт и вата или спиртовые салфетки;
- 3) тест-полоски;
- 4) ручка или скарификатор для прокола кожи;
- 5) мыло и кожный антисептик;
- 6) контейнер для медицинских отходов класса Б.

Алгоритм действия:

- 1) Представить себя пациенту;
- 2) Провести идентификацию пациента согласно правилам;
- 3) Подготовить спирт и ватный тампон или спиртовую салфетку;
- 4) Объяснить пациенту ход процедуры;
- 5) Перед непосредственным измерением необходимо проверить, чтобы код на флаконе и на тест-полоске совпадали с кодом на дисплее глюкометра. Если наблюдаются различия, то необходимо перекодировать прибор;
- 6) Перед процедурой провести обработку рук согласно требованию гигиены рук;
- 7) Помассировать палец пациента перед тем, как брать кровь из пальца;
- 8) Обработать палец пациента ватным тампоном, смоченным спиртом или спиртовой салфеткой, дождитесь пока палец высохнет от спирта;
- 9) Отрегулировать и натянуть пружину ручки;
- 10) Приложить к коже ручку для прокола или проколоть кожу скарификатором;

- 11) Забор крови осуществляется краями тест-полоски, а не плоскостью. Поэтому каплю необходимо подносить именно к краю тест-полоски. Кровь будет втягиваться в тест-полоску автоматически. Этому поспособствуют капиллярные силы;
- 12) Вставить в прибор тест-полоску с кровью пациента, после чего он самостоятельно включится.
- 13) Приблизительно через 10 секунд измерение завершено. На дисплей выводится результат измерения (прибор сохраняет этот результат);
- 14) Вытащить использованную тест-полоску, затем прибор выключится самостоятельно.
- 15) После проведения исследования использованную тест-полоску утилизировать в емкость для сбора медицинских отходов класса Б;
- 16) Зафиксировать спиртовую салфетку (вату) на пальце пациента, где был осуществлен прокол;
- 17) Провести обработку рук по требованию гигиены рук;



Примечания:

- 1) Доставать тест-полоску нужно непосредственно перед процедурой измерения глюкозы крови.
- 2) Коды тест-полоски и глюкометра должны быть идентичными.
- 3) Не следует слишком глубоко прокалывать кожу, чтобы не повредить ткани.
- 4) Слишком большая капля крови может исказить результат, поэтому не следует специально выдавливать ее или капать на тест-полоску больше чем положено.
- 5) Не следует брать первую каплю крови, ее лучше просто убрать спиртовой салфеткой (ватой). Капля крови не должна быть смазанной, иначе тест-полоска ее не впитает.