

Утверждено
приказом МЗ КР № _____
от “ ____ ” _____ 2020г

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА ПИКФЛОУМЕТРИЯ

Стандартная операционная процедура (далее СОП) Пикфлоуметрия разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ

СОП определяют порядок организации работы медицинских сестер при Пикфлоуметрии. Данный СОП является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Пикфлоуметрия – это метод функциональной диагностики, предназначенный для оценки проходимости бронхиальных путей, который позволяет измерять – **пиковую скорость выдоха**.

Оснащение: Пикфлоуметр, дневник пациента, ручка.

I. Подготовка к процедуре:

1. Проинформировать пациента о том, что тест проводится утром и вечером до приема лекарственных средств.
2. Представиться пациенту, объяснить ход и цель процедуры. Убедиться в наличии у пациента информированного согласия на предстоящую процедуру.
3. Предложить/помочь пациенту занять положение: стоя или сидя. Перед процедурой рекомендуется расслабиться и отдохнуть 5 минут для стабилизации дыхания.
4. Вымыть руки.
5. Отвести стрелку пикфлоуметра на начало шкалы.

II Выполнение процедуры:

7. Предложить пациенту взять пикфлоуметр, так, чтобы пальцами не закрывать щель, по которой движется стрелка.
8. Предложить пациенту сделать сначала спокойный медленный выдох, а затем глубокий вдох.
9. Предложить пациенту плотно обхватить мундштук губами, держа пикфлоуметр горизонтально, и сделать резкий (насколько это возможно) выдох.
10. Оценить результат по шкале - это цифра, на которую указывает стрелка.
11. Предложить пациенту повторить процедуру еще два раза.

12. III Окончание процедуры:

13. Выбрать из трех попыток высший показатель и занести его в дневник пациента.

14. Дезинфекция

Дезинфекция мундштуков может осуществляться физическим (кипячение, паровой или воздушный метод) и химическим (с использованием растворов химических средств) методами.

Для дезинфекции химическими методами должны использоваться нехлорсодержащий дезинфицирующий раствор с моющим эффектом. Приготовление и использование рабочих растворов дезинфицирующих средств должно осуществляться в соответствии с инструкциями на эти средства. После окончания дезинфекционной выдержки мундштук извлекают из раствора и промывают под проточной водой.

Перед применением обработать мундштук пикфлоуметра ватным тампоном или марлевой салфеткой, смоченной спиртом 70%.