

Утверждено
приказом МЗ КР № _____
от “ ____ ” _____ 2020г

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА ИЗМЕРЕНИЕ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ

Стандартная операционная процедура (далее СОП) измерение частоты дыхания разработано на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ:

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Оснащение:

- секундомер или часы с секундной стрелкой
- дневник пациента или лист наблюдения

Измерение частоты дыхания у взрослого

Алгоритм действий:

Подготовка:

1. Представиться пациенту, получить его согласие.
2. Приготовьте часы с секундомером или секундомер.
3. Обработайте руки.

Выполнение:

1. Попросите пациента лечь удобно, чтобы вы видели верхнюю часть передней поверхности грудной клетки.
2. Возьмите руку пациента, как для исследования пульса на лучевой артерии, чтобы пациент думал, что вы исследуете его пульс.
3. Смотрите на грудную клетку: вы увидите, как она поднимается и опускается.
4. Если вам не удастся увидеть движение грудной клетки, положите свою руку на грудную клетку пациента, и вы почувствуете эти движения.
5. Подсчитайте частоту за 1 минуту (только количество вдохов).

Завершение:

1. По окончании процесса измерения помогите пациенту сесть удобнее, уберите все лишнее.
2. Обработайте руки.
3. Зарегистрируйте данные измерения в листе наблюдения пациента.

Примечание:

- в норме дыхательные движения ритмичные (т.е. повторяются через равные промежутки времени).
- ЧДД у взрослого человека в покое составляет 16-20 в минуту, причем у женщин она на 2-4 дыхания чаще, чем у мужчин.
- во время сна дыхание обычно становится реже (до 14-16 в минуту), дыхание учащается при физической нагрузке, эмоциональном возбуждении;
- учащение ЧДД называется тахипноэ; урежение ЧДД – брадипноэ; апноэ – отсутствие дыхания;
- типы дыхания: грудное – у женщин, брюшное – у мужчин, смешанное – у детей;
- проводя подсчет ЧДД, обратите внимание на глубину и ритм дыхания, а также продолжительность вдоха и выдоха, запишите тип дыхания.

Измерение частоты дыхания у детей

Алгоритм действия

1. Объясните матери цель и ход проведения процедуры
2. Вымойте пуки, осушите, согрейте.
3. Уложите ребенка, освободите переднюю часть грудной клетки и живот (у детей грудного возраста подсчет правильно проводить во время сна).
4. Наблюдайте за движением грудной клетки и живота в течение минуты.
5. Если визуальный подсчет затруднен, расположите руку на грудную клетку или на живот в зависимости от типа дыхания, подсчитайте дыхание в течение минуты:
 - у детей до 1 года – брюшной тип дыхания;
 - у детей 1-2 года – смешанный тип дыхания;
 - у детей 3-4 года – грудной тип дыхания;
 - у девочек - брюшной тип дыхания.
6. Зарегистрируйте данные измерения в листе наблюдения пациента.
7. Вымойте руки, осушите.

Примечание: при подсчете дыхания у детей раннего возраста можно использовать фонендоскоп.

Частота дыхания:

- у доношенного ребенка – 40-60 в мин,
- у недоношенного ребенка – 60-80 в мин,
- у детей 1-2 года – 30-35 в мин,
- у детей 5 лет – 20-25 в мин,
- у детей 10 лет – 18-20 в мин,
- у детей 15 лет – 16-18 в мин.