

Утверждено
приказом МЗ КР № _____
от “ ____ ” _____ 2020г

СТАНДАРТНАЯ ОПЕРАЦИОННАЯ ПРОЦЕДУРА

определение водного баланса и суточного диуреза

Стандартная операционная процедура (далее СОП) определение водного баланса и суточного диуреза разработана на основе международных рекомендаций и местных нормативно-методических документов.

НАЗНАЧЕНИЕ:

СОП определяют порядок организации работы и является неотъемлемой частью системы обеспечения качества медицинских услуг и направлен на стандартизацию действия всех специалистов и снижение риска ошибок при выполнении работ.

ТРЕБОВАНИЯ К ИСПОЛНЕНИЮ

В период действия СОП, его выполнение является обязательным, любые отклонения должны быть мотивированы, зафиксированы документально и согласованы с Министерством здравоохранения КР. В случае необходимости настоящие СОП могут быть пересмотрены и изменены по согласованию с Министерством здравоохранения КР.

Цель: диагностика скрытых отеков, контроль действия диуретических средств.

Показания: заболевания сердечно - сосудистой системы, почек.

Оснащение: медицинские весы, мерная градуированная емкость (до 3 л) для сбора мочи, весы для взвешивания лист учета водного баланса.

Алгоритм действий:

Подготовка к манипуляции.

1. Приготовить все необходимое.
2. Установить доверительные отношения с пациентом, оценить его способность к самостоятельному проведению процедуры.
3. Убедиться, что пациент сможет проводить учет жидкости. Если не в состоянии, то это должна делать медсестра.
4. Объяснить цель и ход исследования и получить согласие пациента на процедуру.
5. Объяснить пациенту необходимость соблюдения обычного водно-пищевого и двигательного режима.
6. Убедиться, что пациент не принимал диуретики в течение 3 дней до исследования.
7. Дать подробную информацию о порядке записей в листе учета водного баланса, убедиться в умении заполнять лист.
8. Объяснить примерное процентное содержание воды в продуктах питания для облегчения учета водного баланса.
9. Примечание: твердые продукты питания могут содержать от 60 до 80% воды.

Выполнение манипуляции.

10. Объяснить, что в 6.00 необходимо выпустить мочу в унитаз.
11. Собирать мочу после каждого мочеиспускания в градуированную емкость, измерять диурез.

12. Фиксировать количество выделенной жидкости в листе учета.
13. Фиксировать количество поступившей жидкости в листе учета.
14. Объяснить, что необходимо указывать время приема или введения жидкости, а также время выделения жидкости в листе учета водного баланса в течение суток, до 6.00 следующего дня.
15. В 6.00 следующего дня сдать лист учета.

Окончание манипуляции.

16. Определить какое количество жидкости должно выделиться вместе с мочой (в норме).
17. Сравнить количество выделенной жидкости с количеством рассчитанной жидкости (в норме).
18. Считать водный баланс отрицательным, если выделяется меньше жидкости, чем рассчитано (в норме). Примечание: отеки нарастают (или есть).
19. Считать водный баланс положительным, если выделено больше жидкости, чем рассчитано.

Примечание: это может быть результатом действия диуретических лекарственных мочегонных продуктов питания, влияния холодного времени года.

Сделать записи в листе учета водного баланса.

Примечаниеположительный водный баланс свидетельствует об эффективности лечения и схождении отеков. Отрицательный водный баланс свидетельствует о нарастании отеков или неэффективности дозы диуретических средств