

Бектилди:  
КР ССМнын 2020-жылдын  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_  
№ \_\_\_\_\_ буйругу менен

## **СТАНДАРТТЫК ОПЕРАЦИЯЛЫК ПРОЦЕДУРА**

### **Суу балансын жана суткалык диурезди аныктоо**

Суу балансын жана суткалык диурезди аныктоо стандарттык операциялык процедура (мындан ары - СОП) - эл аралык сунуштамалардын жана жергиликтүү ченемдик-методикалык документтердин негизинде иштелип чыккан.

#### **БАГЫТЫ:**

СОП медициналык кызмат көрсөтүүлөрдүн сапатын камсыздоо системасынын ажырагыс бөлүгү болуп саналат жана бардык адистердин иш-аракеттерин стандартташтырууга, ошондой эле ишти аткаруу учурунда кетирилген каталар менен байланыштуу тобокелдиктерди азайтууга багытталган.

#### **АТКАРУУ БОЮНЧА ТАЛАПТАР**

Аракеттенүү мезгилинде СОПту аткаруу милдеттүү болуп саналат, аны аткаруудан баш тартуунун жүйөөсү айтылып, документке түшүрүлүп, КР Саламаттык сактоо министрлиги менен макулдашуусу зарыл. Зарылчылыгына жараша СОП кайрадан каралып чыгып, КР ССМнын макулдугу боюнча өзгөртүлүүсү ыктымал.

**Максаты:** байкалбаган шишиктерди диагностикалоо, диуретикалык каражаттардын таасирине контролдук кылуу.

**Көрсөтмө:** жүрөк-кан тамыр системасынын, бөйрөктөрдүн оорусу.

**Жабдылышы:** медициналык таразалар, заара чогултуу үчүн шкала менен өлчөнө турган идиш (3 литрге чейин), суу баланасын эсепке алуу барагын тартуу үчүн тараза.

**Иш-аракеттердин алгоритми:**

**Манипуляцияларга даярдык көрүү.**

1. Зарыл болгон бардык нерселерди даярдап алуу.
2. Бейтаптын ишенимине кирүү жана анын процедураны өз алдынча өткөрүү жөндөмүн баалоо.
3. Бейтаптын суюктук көлөмүн эсептей ала тургандыгына ынануу. Эгерде эсептөөгө мүмкүнчүлүгү жетпесе, анда аны медайым жүргүзөт.
4. Бейтапка, процедуранын максаты жана жүрүшү тууралуу түшүнүк берүү жана анын бул процедурага карата макулдугун алуу.
5. Бейтапка суу-тамак аш жана кыймыл-аракет режимин сактоонун зарылчылыгы тууралуу түшүндүрө кетүү.
6. Текшерүү иштери башталаарга 3 күн калганда эч кандай диуретиктерди колдонууга болбой тургандыгын бейтапка түшүндүрүү.
7. Суу балансын эсепке алуу баракчасындагы жазуулардын тартиби жөнүндө кенен маалымат берүү, баракты толтуруу жөндөмү бар экендигине ынануу.
8. Суу балансын эсепке алуу үчүн тамак-аш азыктарындагы суунун болжолдуу пайыздык курамын берүү.
9. Эскертүү: катуу тамак азыктарынын курамы 60 тан 80%га чейин суудан турушу ыктымал.

## **Манипуляцияларды аткаруу**

10. Таңкы саат 6.00дө унитазга заара ушатуу.
11. Ар бир заара ушатуудан кийин сийдикти өлчөөчү шкалалары бар идишке чогултуу, диурезди өлчөө.
12. Бөлүнүп чыккан суюктуктун көлөмүн учёт баракчасына белгилөө.
13. Келип түшкөн суюктуктун көлөмүн учёт баракчасына белгилөө.
14. Суюктукту кабыл алуу же куюу, ошондой эле кайрадан бөлүп чыгаруу убактысын бир сутка боюу кийинки күндүн 6.00нө чейин суу балансын эсепке алуу баракчасына белгилөө.
15. Кийинки күндүн 6.00нө чейин эсепке алуу баракчасын тапшыруу.

## **Манипуляциялардын аткарылышы**

16. Заара менен бирге канча өлчөмдөгү суюктук бөлүнүп чыгаарын аныктоо (нормада).
17. Бөлүнүп чыккан суюктуктун өлчөмүн эсептелип чыккан суюктук көлөмүнө (нормада) салыштырып көрүү.
18. Эсептелип чыккандагыга (нормада) салыштырмалуу бөлүнүнүп чыккан суюктук өлчөмү аз болсо, суу балансы терс мүнөздө деп эсептелсин. Эскертүү: шишиктер пайда болууда (же бар).
19. Эсептелип чыкканга караганда суюктук көп бөлүнүп чыкса, суу балансы оң мүнөздө деп эсептелсин.

**Эскертүү:** бул тамак-аш азыктарынын диуретикалык заара кубалоочу аракеттеринин натыйжасы болуусу, жылдын муздак мезгилинин таасири болуусу ыктымал. Суу балансын эсептөө баракчасына жазып коюу.

**Эскертүү:** Оң мүнөздөгү суу балансы дарылоонун натыйжалуулугу жана шишиктин тарап жаткандыгынан кабар берет. Терс мүнөздөгү баланс шишиктердин чоңойуп жаткандыгынан же диуретикалык каражаттардын дозасынын натыйжа көрсөтө албагандыгынан кабар берет.